

Меню на день 15 апреля 2026 г.
8 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		269	15,01
Суп молочный с крупой	150	119	6,70
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	4,20
Кофейный напиток	180	82	4,11
2-й завтрак		70	1,60
Напиток из шиповника	150	70	1,60
Обед		503	54,41
Свекла отварная с маслом растительным	60	41	1,88
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	90	15,76
Котлеты рыбные любительские	60	104	25,40
Пюре картофельное	120	117	5,86
Компот из свежих яблок	180	61	2,77
Хлеб пшеничный	20	39	1,33
Хлеб ржаной	30	51	1,41
Полдник		200	6,66
Мучное изделие пром.производства	30	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	107	6,66
Ужин		348	51,73
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	40	21	2,92
Плов из птицы	130	193	27,63
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	4,21
Фрукт (25 ккал)	100	25	16,49
Хлеб ржаной	10	17	0,47
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 390	129,43

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 15 апреля 2026 г
8 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		364	21,63
Суп молочный с крупой	200	176	9,18
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	7,18
Кофейный напиток	200	91	5,27
2-й завтрак		91	2,10
Напиток из шиповника	180	91	2,10
Обед		623	66,36
Свекла отварная с маслом растительным	60	57	2,67
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	180/10/5	108	17,06
Котлеты рыбные любительские	80	144	33,70
Пюре картофельное	150	143	7,18
Компот из свежих яблок	200	81	3,01
Хлеб пшеничный	20	39	1,33
Хлеб ржаной	30	51	1,41
Полдник		272	7,40
Мучное изделие пром.производства	50	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	118	7,40
Ужин		448	60,87
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	50	26	3,63
Плов из птицы	200	269	35,38
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	4,23
Фрукт (25 ккал)	100	25	16,49
Хлеб пшеничный	10	19	0,67
Хлеб ржаной	10	17	0,47
Соль			0,04
Соль	5		0,04
Итого за день		1 798	158,40

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)